



---

## **ZEIT**

jeden Montag,  
14.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
oder  
jeden Donnerstag,  
11.00 Uhr bis 16.30 Uhr  
(mit gemeinsamem Mittagessen)

## **ORT**

Praxis60plus, Claridapark 4, 8636 Wald

## **TREFFPUNKT**

Praxis60plus  
Montagsgruppe: 14.00 Uhr  
Donnerstagsgruppe: Ankunftszeit  
zwischen 10.00 und 11.00 Uhr

Für den Transport zum Mittagessen ist  
gesorgt.

## **KOSTEN**

Montagsgruppe:  
CHF 45.- pro Treffen  
Donnerstagsgruppe:  
CHF 75.- pro Treffen  
(Rechnungstellung monatlich)

CHF 12.50 pro Mittagessen  
(wird direkt bezahlt)

Kaffee und Kuchen am Nachmittag sind  
im Preis inbegriffen.

---

## **ZIEL**

Menschen mit Gedächtnisproblemen sind  
in eine regelmässige Gruppenaktivität  
eingebunden, in der das Selbstvertrauen  
und Wohlbefinden gefördert wird.

## **TEILNEHMENDE**

Menschen, die Schwierigkeiten mit dem  
Gedächtnis haben, finden Gleichgesinnte,  
mit denen sie einen Nachmittag lang  
diskutieren, sich austauschen, philosophie-  
ren, spielen, rätseln, erinnern oder mit  
den verschiedensten Materialien kreativ  
tätig sein können.

---

## **LEITUNG**

Regula Bockstaller, Psychologin  
Gabriela Huldi, Kunsttherapeutin  
Silvia Waldvogel, Gerontologin  
Maja Joss, Begleitung  
Karin Tschugmall, Begleitung

## **ANMELDUNG UND INFORMATION**

Regula Bockstaller  
praxis60plus  
Claridapark 4  
8636 Wald  
Telefon 055 246 16 61  
regula.bockstaller@praxis60plus.ch  
www.praxis60plus.ch

Neueintritte jederzeit möglich.

---

## WEG

Mit dem Auto:

Von Rüti her kommend unmittelbar nach dem Kreisel links, Claridapark, erstes Haus rechts (weisser Wohnblock). Bitte beachten: beschriftete Parkplätze hinter dem Haus

Mit der Bahn oder dem Bus:

S26 oder Bus Rüti – Wald

Gerne besprechen wir eine allfällige Begleitung vom und zum Bus/Zug.



Aktivierungs- und  
Gesprächsgruppe für  
Menschen mit  
Gedächtnisschwierigkeiten

---