

ALZ–Gipfeltreffen

Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden. Ein Eintritt in die Gruppe ist jederzeit möglich.



„So wichtig und ernst wie ein Gipfeltreffen wichtiger Persönlichkeiten, aber so gemütlich und entspannt wie bei Kaffee und Gipfeli.“

Aussage eines Teilnehmenden

ALZ – Gipfeltreffen Uster

Jeden Donnerstag, 11.30 Uhr bis 16.30 Uhr
(mit gemeinsamem Mittagessen)

Ort:

Treffpunkt im «**Restaurant zur Kastanie**»
Schulweg 7, 8610 Uster

Wohnsiedlung Kreuz Gemeinschaftsraum
Apothekerstrasse 17, 8610 Uster

Kosten:

CHF 75.- pro Treffen
Mittagessen: CHF 20.- zuzüglich Getränke
(wird direkt bezahlt)

Leitung/Anmeldung:

Irena Leuenberger, dipl. Kunsttherapeutin (ED)
Böschacherstrasse 65
8624 Grüt
Tel: 044 972 10 11 / 079 232 07 82
E-Mail: info@mal-oase.ch





„So wichtig und ernst wie ein Gipfeltreffen wichtiger Persönlichkeiten, aber so gemütlich und entspannt wie bei Kaffee und Gipfeli.“

Aussage eines Teilnehmenden

ALZ – Gipfeltreffen Uster

Jeden Donnerstag, 11.30 Uhr bis 16.30 Uhr
(mit gemeinsamem Mittagessen)

Ort:

Treffpunkt im «**Restaurant zur Kastanie**»
Schulweg 7, 8610 Uster

Wohnsiedlung Kreuz Gemeinschaftsraum
Apothekerstrasse 17, 8610 Uster

Kosten:

CHF 75.- pro Treffen
Mittagessen: CHF 20.- zuzüglich Getränke
(wird direkt bezahlt)

Leitung/Anmeldung:

Irena Leuenberger, dipl. Kunsttherapeutin (ED)
Böschacherstrasse 65
8624 Grüt
Tel: 044 972 10 11 / 079 232 07 82
E-Mail: info@mal-oase.ch



ALZ–Gipfeltreffen

Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden. Ein Eintritt in die Gruppe ist jederzeit möglich.

