

ALZ–Gipfeltreffen Affoltern a. A.

Gruppe 1: jeweils Montag, 11.30 bis 16:30 Uhr (für mobilere Teilnehmer) oder

Gruppe 2: jeweils Donnerstag, 11.30 bis 16:30 Uhr

Ort:

Treffpunkt ist am Bahnhof Affoltern a. A.

Mittagessen in der Cafeteria «Haus zum Seewadel»

Montag: Nachmittag draussen und Abschluss im Wöschhüsli des ref. Kirchgemeindehauses

Donnerstag: ref. Kirchgemeindehaus Affoltern a. A.

Kosten:

CHF 75.- pro Treffen

Mittagessen: CHF ca. 14.- (wird direkt bezahlt)

Leitung/Anmeldung:

Montag: Claudia Heeb, 079 739 11 02, c.heeb@hotmail.com

Donnerstag: Ursula Jarvis, 043 466 83 23, ursula.jarvis@bluewin.ch

Aussage eines Teilnehmenden

„So wichtig und ernst, wie ein Gipfeltreffen wichtiger Persönlichkeiten, aber so gemütlich und entspannt wie bei Kaffee und Gipfeli.“



ALZ–Gipfeltreffen

Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden. Ein Eintritt in die Gruppe ist jederzeit möglich.

