



SELBSTHILFEZÜRICH

U65 – KOMPETENT TROTZ DEMENZ

Sind Sie von Demenz betroffen, unter 65 Jahre, und wollen sich mit Ihrer Lebenssituation auseinandersetzen? Sind Sie interessiert, Ihre Erfahrungen und Strategien im Umgang mit der Diagnose mit einer Gruppe Gleichbetroffener zu teilen?

In dieser Selbsthilfegruppe unterstützen wir uns gegenseitig, sind offen und teilen unsere Erfahrungen mit der Diagnose sowie den sich verändernden Lebensumständen. Wir setzen uns dafür ein, dass wir unsere Selbstständigkeit behalten, teilen unsere Ressourcen und entdecken neue, die uns helfen, unsere Herausforderungen zu bewältigen.

Die Treffen finden monatlich bei Selbsthilfe Zürich, an der Jupiterstrasse 42, 8032 Zürich, von 11.00 – 12.00 Uhr, statt:

15. Juli 2020 | 12. August 2020 | 16. September 2020 | 14. Oktober 2020
| 18. November 2020 | 16. Dezember 2020

Die Gruppe wird in Kooperation mit dem Verein Freunde Demenz Zürich begleitet und ist moderiert. Die Teilnahmekosten pro Treffen betragen Fr. 5.00. Eine Anmeldung bei Selbsthilfe Zürich ist erwünscht.

