

# Für betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz

## Situation von begleitenden Angehörigen

Die Begleitung von Menschen mit Demenz kann belastend sein und das Zusammenleben wird zunehmend anspruchsvoller, sowie konfliktreicher. Schleichend übernehmen sie mehr und mehr Tätigkeiten und Rollenfunktionen der Partnerin/des Partners und laufen Gefahr in eine Überlastungssituation zu geraten. Angehörige erleben oftmals, dass das soziale Umfeld die Schwierigkeiten nicht bemerkt, oder sogar ein Unverständnis entgegenbringt. Dies kann zusätzlich zu Verzweiflung, Hilflosigkeit und Einsamkeit führen.

## Seminar

Das EduKation demenz® Seminar wurde von Frau Prof. Sabine Engel, Dozentin für psychogerontologische Intervention und soziale Gerontologie, für Angehörige entwickelt. Eine wissenschaftliche Studie hat belegt, dass Angehörige durch die Seminarerteilnahme einen nachhaltigen Nutzen daraus gezogen haben. Es bietet Unterstützung in verschiedenen Themen der Demenz und macht Mut sich der herausfordernden Aufgabe zu stellen.

## Inhalt und Zielgruppe

EduKation demenz® richtet sich an betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz mit dem Ziel sich demenzspezifische Kompetenzen anzueignen. Das Seminar vermittelt Wissen über Demenzerkrankungen und deren Auswirkungen auf das Alltagsleben. Es hilft, ein grösseres Verständnis für die Person mit Demenz zu entwickeln und die Beziehung zu verbessern. Es bietet Auseinandersetzung mit den eigenen Bedürfnissen und unterstützt die Findung und Anerkennung der neuen Rolle. Das Seminar zeigt Wege auf, wie alltägliche Situationen besser bewältigt werden können und unterstützt dadurch die Selbststärkung.

## Sind Sie interessiert und bereit mit anderen Betroffenen in einer Kleingruppe Wissen zu erlernen und Erfahrungen auszutauschen?

<b>Ort</b>	Spital Limmattal, Urdorferstrasse 100, 8952 Schlieren
<b>Dauer</b>	10 zweistündige Kurseinheiten
<b>Daten</b>	vom 13.2.2019 bis 17.4.2019 wöchentlich
<b>Zeit</b>	Mittwoch von 9.30 bis 11.30 Uhr
<b>Kosten</b>	Der Kurs kostet inklusive Material Fr. 400.–

### Anmeldung für ein Vorgespräch

Bitte nehmen Sie unverbindlich mit Frau Jeannette Schläpfer Kontakt auf.

Jeannette Schläpfer, Sozialarbeiterin FH

Telefon 044 736 80 66 (Montag, Mittwochvormittag, Donnerstag)

[jeannette.schlaepfer@spital-limmattal.ch](mailto:jeannette.schlaepfer@spital-limmattal.ch)