

Alzheimer Zürich

043 499 88 63

informiert und berät Sie zu allen
Fragen rund um Demenz

Montag - Donnerstag 9–12, 13:30–16 Uhr

Freitag 9–12 Uhr

Auf unserer Homepage

www.alz-zuerich.ch

finden Sie weiterführende
Informationen rund um
Demenz und Alzheimer

Selbstverständlich können Sie
auch **Mitglied werden** -
per Anruf oder online.

Für Anmeldungen zum ALZ-Gipfeltreffen wenden Sie sich bitte direkt an die entsprechenden Leiterinnen. Für weitere Fragen, Informationen oder Beratungen wenden Sie sich bitte an:

Alzheimer Zürich

Seefeldstrasse 62

8008 Zürich

Telefon: 043 499 88 63

E-Mail: info@alz-zuerich.ch

Web: www.alz-zuerich.ch

Finanzielle Unterstützung der ALZ-Gipfeltreffen durch:

stiftung sonnweid
hilft bei demenz

www.stiftung-sonnweid.ch

in Zusammenarbeit mit

Partnerin



/ Alzheimer Zürich

Seefeldstrasse 62 • 8008 Zürich

Tel. 043 499 88 63 • info@alz-zuerich.ch



«So wichtig und ernst wie ein Gipfeltreffen
wichtiger Persönlichkeiten, aber so gemütlich
und entspannt wie bei Kaffee und Gipfeli.»

Aussage eines Teilnehmenden

ALZ-Gipfeltreffen

Ein Angebot von
Alzheimer Zürich



/ Was sind ALZ-Gipfeltreffen?

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können.

Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden.

/ Kosten / Unterstützung

**stiftung sonnweid
hilft bei demenz**

Die Kosten für die Teilnahme betragen Fr. 75.- (exkl. MWST) pro Treffen. Die Stiftung Sonnweid subventioniert jede Teilnahme am ALZ-Gipfeltreffen mit Fr. 25.-. Dadurch beträgt die

Teilnahmegebühr Fr. 50.- (exkl. MWST) pro Treffen.

Das Mittagessen (zwischen Fr. 15.- und Fr. 20.-) wird von den Teilnehmenden direkt bezahlt.

Ein **Eintritt** in die Gruppen **ist jederzeit möglich**. Für weitere Informationen oder eine Anmeldung nehmen Sie bitte direkt mit der Leiterin des entsprechenden Treffens Kontakt auf.

/ Standorte

Affoltern a. A. Wöschhüsli des ref. Kirchgemeindehauses

♦ **Montag, 11.30 bis 16:30 Uhr (für mobilere Teilnehmer)**

Kontakt: Claudia Heeb, Tel. 079 739 11 02

♦ **Donnerstag, 11.30 bis 16:30 Uhr**

Kontakt: Ursula Jarvis, Tel. 043 466 83 23

Mittagessen: Café «Haus zum Seewadel»

Dietlikon/Wangen-Brüttisellen Kunst Plus Atelier/Galerie

Montag, 11.30 bis 16.30 Uhr

Kontakt: Gabriela Huldi, Tel. 078 609 83 91

Mittagessen: Cafeteria Alterszentrum Hofwiesen, Dietlikon

Thalwil Familienstock im Tuchhof

Freitag, 11.30 bis 16.30 Uhr

Kontakt: Claudia Heeb, Tel. 079 739 11 02

Mittagessen: Im Familienstock im Tuchhof

Wald Paxis60plus

♦ **Montag, 14.00 bis 16.00 Uhr**

♦ **Donnerstag, 11.00 bis 16.00 Uhr**

Kontakt: Regula Bockstaller, Tel. 079 272 16 18

Mittagessen: Cafeteria Drei Tannen

Wetzikon ASW Alterssiedlung Wetzikon

Dienstag, 11.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Kontakt: Irena Leuenberger, Tel. 044 972 10 11 / 079 232 07 82

Mittagessen: Pizzeria da Pepino

Zollikon/Zollikerberg Ref. Kirchgemeindehaus Zollikerberg

Dienstag, 11.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Kontakt: Leila Schumacher, Tel. 079 374 71 71

Mittagessen: Ref. Kirchgemeindehaus Zollikerberg