



«So wichtig und ernst wie ein Gipfeltreffen wichtiger Persönlichkeiten, aber so gemütlich und entspannt wie bei Kaffee und Gipfeli.»

Aussage eines Teilnehmenden

# ALZ-Gipfeltreffen Wald

Ein Angebot von  
Alzheimer Zürich

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden. Ein Eintritt in die Gruppe ist jederzeit möglich.

**Gruppe 1 Montag** 14:00 - 16:00 Uhr

**Gruppe 2 Donnerstag** 11:00 - 16:00 Uhr mit gemeinsamem Mittagessen

**/ Treffpunkt** Praxis60plus, Claridapark 4, 8636 Wald  
Gemeinsames Mittagessen in der Cafeteria  
«Drei Tannen»

**/ Kosten**

- ♦ **Montag:**  
Die Kosten für die Gipfeltreffen betragen Fr. 45.- (exkl. MwSt) pro Treffen. Die Stiftung Sonnweid subventioniert jede Teilnahme am ALZ-Gipfeltreffen mit Fr. 15.-. Dadurch beträgt die

**Teilnahmegebühr Fr. 30.- (exkl. MwSt) pro Treffen.**

- ♦ **Donnerstag:**  
Das Mittagessen, Fr. 12.50, wird von den Teilnehmenden direkt bezahlt. Die Kosten für die Gipfeltreffen betragen Fr. 75.- (exkl. MwSt) pro Treffen. Die Stiftung Sonnweid subventioniert jede Teilnahme am ALZ-Gipfeltreffen mit Fr. 25.-. Dadurch beträgt die

**Teilnahmegebühr Fr. 50.- (exkl. MWST) pro Treffen.**

**stiftung sonnweid  
hilft bei demenz**

[www.stiftung-sonnweid.ch](http://www.stiftung-sonnweid.ch)

**/ Leitung, Anmeldung** Regula Bockstaller, Tel. 079 272 16 18  
E-Mail: [regula.bockstaller@praxis60plus.ch](mailto:regula.bockstaller@praxis60plus.ch)

**In Zusammenarbeit mit**

Partnerin



**/ Alzheimer Zürich**

Seefeldstrasse 62 • 8008 Zürich

Tel. 043 499 88 63 • [info@alz-zuerich.ch](mailto:info@alz-zuerich.ch)