



«So wichtig und ernst wie ein Gipfeltreffen wichtiger Persönlichkeiten, aber so gemütlich und entspannt wie bei Kaffee und Gipfeli.»

Aussage eines Teilnehmenden

# ALZ-Gipfeltreffen Thalwil

Ein Angebot von  
Alzheimer Zürich

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden. Ein Eintritt in die Gruppe ist jederzeit möglich.

**Jeden Freitag** 11:30 - 16:30 Uhr  
mit gemeinsamem Mittagessen

**/ Treffpunkt** **Bahnhof Thalwil**  
Anschliessend: Familienstock im Tuchhof  
Mühlebachstrasse 53, 8800 Thalwil

**/ Kosten** Das Mittagessen, ca. Fr. 18.-, und die Getränke werden von den Teilnehmenden direkt bezahlt.

Die Kosten für die Gipfeltreffen betragen Fr. 75.- [exkl. MwSt] pro Treffen. **Die Stiftung Sonnweid subventioniert jede Teilnahme am ALZ-Gipfeltreffen mit Fr. 25.-.** Dadurch beträgt die Teilnahmegebühr Fr. 50.- [exkl. MWST] pro Treffen.

**stiftung sonnweid**  
**hilft bei demenz**

[www.stiftung-sonnweid.ch](http://www.stiftung-sonnweid.ch)

**/ Leitung, Anmeldung** Claudia Heeb, Tel. 079 739 11 02  
E-Mail: [c.heeb@hotmail.com](mailto:c.heeb@hotmail.com)

In Zusammenarbeit mit

Partnerin



**/ Alzheimer Zürich**

Seefeldstrasse 62 • 8008 Zürich

Tel. 043 499 88 63 • [info@alz-zuerich.ch](mailto:info@alz-zuerich.ch)

