

# ALZ–Gipfeltreffen Opfikon

## Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden. Ein Eintritt in die Gruppe ist jederzeit möglich.



## ALZ – Gipfeltreffen Opfikon

**Jeden Mittwoch, 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr**  
(mit gemeinsamem Mittagessen)

### Ort:

Treffpunkt: «**Alterszentrum Gibeleich**»  
Talackerstrasse 70, 8152 Glattbrugg

### Kosten:

CHF 75.- (exkl. MwSt) pro Treffen  
Mittagessen: CHF 17.50 zuzüglich Getränke  
(wird direkt bezahlt)

### Anmeldung:

Anlaufstelle 60+  
Gabriela de Dardel  
Talackerstrasse 70  
8152 Glattbrugg

[gabriela.dedardel@opfikon.ch](mailto:gabriela.dedardel@opfikon.ch)  
Tel : 044 829 85 50

„So wichtig und ernst wie ein Gipfeltreffen wichtiger Persönlichkeiten, aber so gemütlich und entspannt wie bei Kaffee und Gipfeli.“

Aussage eines Teilnehmenden

